

T'as pas l'air autiste

Ce livre, Adélaïde Barat Magan et Justine Langlois auraient aimé le lire plus tôt. Elles dont l'autisme a été diagnostiqué tardivement et qui ont longtemps souffert d'être incomprises. A travers Gabi, leur héroïne, elles nous plongent dans les méandres du cerveau d'une femme autiste, dans son parcours semé d'incompréhensions et d'embûches invisibles aux yeux des « valides ». Son esprit est comme une jungle envahissante qui ne s'arrête jamais, passant par une palette infernale d'émotions. A l'école, Gabi suit mais a du mal à se concentrer et à s'intégrer à la classe. Ses mouvements manquent de coordination et elle s'intéresse toujours aux mêmes choses. Adulte, elle peine à garder un emploi et à interagir avec les autres. Un jour, le diagnostic tombe : autiste. Gabi comprend enfin pourquoi elle se sent différente, elle est neurodivergente. Un récit dessiné par Fanny Modena, loin des clichés pour sensibiliser à cette autre façon de voir le monde.

«Jungle. Une traversée de l'autisme au féminin», Adélaïde Barat Magan, Justine Langlois et Fanny Modena, éd. La ville brûle, 20 €.

