

Histoires de résilience

Maladie, handicap et santé mentale sont autant de réalités racontées, dans ces albums, sous forme de récits bouleversants et lumineux.

VIVRE AVEC LA CÉCITÉ



Ce roman graphique réaliste et tendre nous emmène aux côtés de Tanie, malvoyante, et de son mari Marc. Leur quotidien, fait de petites victoires comme d'obstacles, révèle la détermination de Tanie à ne pas se laisser définir par son handicap. Malgré un sujet douloureux, l'auteur insufflé de l'humour et de la légèreté, offrant une magnifique ode à la résilience.

Dans ses yeux,
Marc Cuadrado,
éd. Grand Angle.

LA DOUCEUR MALGRÉ LA MALADIE



La mère de Touffe a été diagnostiquée très jeune d'une maladie grave, incurable, et Touffe est devenue son pilier. Aujourd'hui jeune adulte, elle tente d'égayer au maximum sa vie, même les jours les plus sombres. L'album, multirécompensé au Québec, alterne profonde tristesse et tendresse, dans un style graphique lumineux. Un morceau de poésie visuelle, à la fois poignant et réconfortant.

Momm, Catherin,
éd. Pow Pow.

GRANDIR AVEC LA NEUROATYPIE



À presque 8 ans, Sacha, neuroatypique, s'évade dans un univers imaginaire où il devient Mitsuo, aventurier intergalactique. Alors que l'école refuse de l'accompagner dans sa singularité, sa maman décide de le suivre dans ses aventures pour mieux le comprendre. Le récit alterne entre scènes du quotidien et séquences de fantasy tirées de l'imagination de Sacha, nous faisant osciller entre la dureté du réel et la beauté du rêve. Le tout sublimé par le dessin expressif, foisonnant et vibrant de Gijé. Une œuvre poétique, éclairée par l'amour inconditionnel d'une mère. Dès 9 ans.

Mitsuo, tome 1 sur 2,
Jérôme Hamon et Gijé,
éd. Le Lombard.

L'AUTISME AU FÉMININ



À 26 ans, Gabi reçoit un diagnostic d'autisme. Elle comprend enfin son sentiment de décalage et l'épuisement de devoir sans cesse s'adapter aux attentes de la société. Si ce diagnostic arrive si tard, c'est parce que, comme beaucoup de femmes, elle a longtemps cherché à répondre aux injonctions de douceur et de sociabilité, et parce que les critères de l'autisme restent largement construits sur des profils masculins. Une BD féministe et sensible sur la découverte de soi.

Jungle, traversée de l'autisme au féminin,
Adélaïde Barat Magan,
Justine Langlois et Fanny Modena, éd. La Ville Brûlée.

QUAND LA PAROLE S'EFFACE



Dans cet album autobiographique, Cookie Kalkair raconte comment l'AVC de son père a bouleversé leur vie. Quand il apprend la nouvelle, Cookie prend l'avion pour la France (il vit au Québec) et se retrouve face à un homme qu'il reconnaît à peine et à une demi-sœur adolescente qu'il n'a pas vue depuis des années. Désormais aphasique, son père ne peut plus dire que "merveilleux". Et si ce silence forcé devenait l'occasion de vraiment s'écouter et de renouer les liens? Une histoire touchante d'humanité et de solidarité.

Merveilleux, Cookie Kalkair, éd. Steinkis. ●